

Los sellantes pueden proteger a sus niños de las caries. Los sellantes se aplican a las superficies de masticación de los molares para actuar como una pared entre los dientes y los gérmenes dañinos.



Los sellantes detienen las caries antes de empezar



Información de salud dental  
en la que puede confiar



Texas CHIP Dental Services  
P.O. Box 537014  
Sacramento, CA 95853-7014

 (rev. 4/07) EB20-TX-SP #40401

## Los niños y la caries dental

Es más probable que los niños tengan caries por la forma natural de los dientes en crecimiento. Cuando empiezan a salir los primeros molares adultos a la edad de 6 años, se forman áreas profundas llamadas grietas y ranuras en las superficies de masticación de estos dientes posteriores. Estas áreas son tan pequeñas que las cerdas del cepillo de dientes no las alcanzan. Por este motivo las áreas profundas son más difíciles de limpiar, lo cual facilita que se generen gérmenes y que se inicien las caries.

Lo que los niños comen también lleva a que tengan caries porque sus dietas incluyen muchos bocadillos.

Los niños pueden cepillarse sus propios dientes a partir de los seis años, pero es posible que no lo hagan bien. Generalmente no se los lavan ni tan seguido, ni durante el tiempo que deberían; los niños deberían cepillarse los dientes durante al menos 2 minutos.

## Los sellantes previenen las caries

Los sellantes dentales pueden prevenir la aparición de caries en niños.

Los sellantes que se aplican en las superficies de masticación de los molares adultos actúan como una pared entre el diente y los gérmenes

dañinos que causan caries. Deben aplicarse en cuanto salen los primeros dientes. Así es como funcionan los sellantes: se aplica un fluido sobre el diente para que la superficie superior quede un poco áspera (esto ayuda a que el sellante se adhiera mejor a la superficie del diente). El sellante se “pinta” sobre la superficie del diente, y luego se usa una luz para endurecer el sellante en la boca. El sellante rellena las grietas y ranuras creando una fina capa plástica sobre el diente. El sellante mantiene los gérmenes que causan caries alejados de las áreas profundas.

## La aplicación de sellantes es rápida y sin dolor

Su hijo se alegrará de saber que para aplicar sellantes no hace falta usar el torno y que no causa dolor. Tanto su dentista como un higienista dental pueden aplicar los sellantes en los dientes de sus niños. Aplicarlos lleva menos tiempo que poner empaste a un diente.

Luego de muchos años de uso, se ha demostrado que los sellantes son seguros, duraderos y útiles. La mayoría de los programas cubren los sellantes cuando se aplican en los primeros molares hasta los 9 años y los segundos molares hasta los 14 años de edad.

Consulte a su dentista cómo su hijo puede beneficiarse de la aplicación de sellantes.

## Cómo mantener saludables los dientes de sus hijos

Los cuidados en el hogar (cepillado y el uso de hilo dental después de cada comida) pueden ayudar o mantener los problemas dentales de sus hijos a un nivel bajo. A partir de los 2 años, los niños deben comenzar a cepillarse los dientes con la ayuda de uno de sus padres. Use un cepillo pequeño y suave con una cantidad de pasta de dientes del tamaño de una arveja. Luego de los 8 años, los niños pueden cepillarse y pasarse el hilo dental solos, aunque los padres deberían revisarlos de vez en cuando para asegurarse que lo hacen correctamente.

Los niños necesitan una dieta balanceada para que sus cuerpos, mentes y dientes crezcan fuertes.

Asegúrese de que su hijo beba bastante leche y coma otros alimentos ricos en calcio como yogurt y queso. Estos alimentos pueden combatir los efectos adversos de otros alimentos que los niños comen, como caramelos pegajosos y comidas con almidones.

Con ayuda de uno de los padres, los chequeos en el consultorio del dentista, el cepillado y el uso del hilo dental en casa, los niños se encaminan a tener hábitos saludables de por vida.