

Porque necesita **dientes** sanos

para **comer, hablar** y

sonreír.

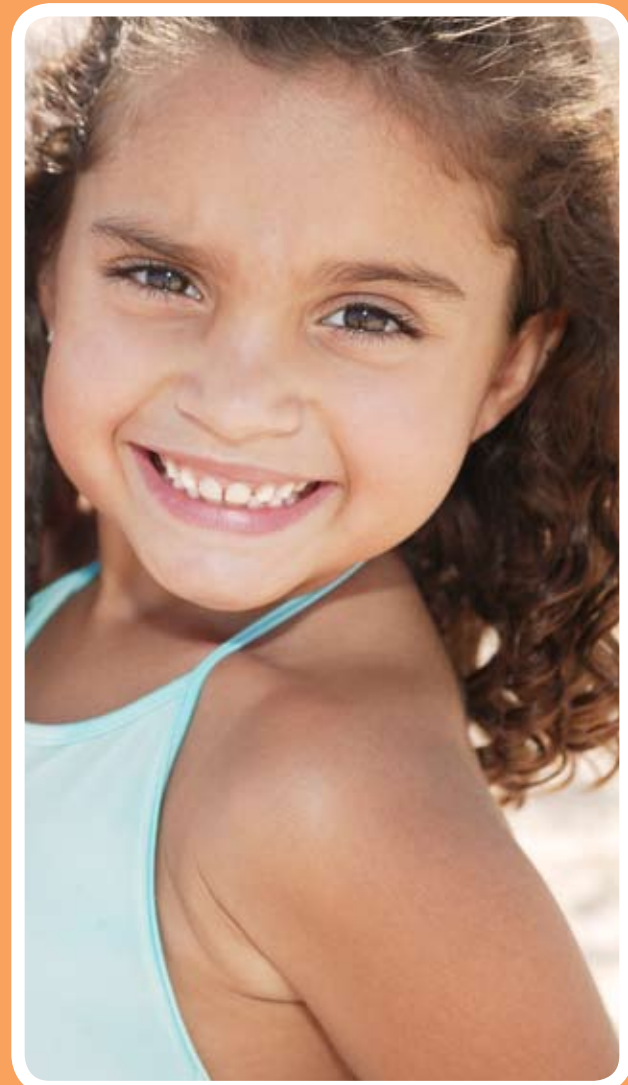
Si tiene cualquier duda o pregunta, sírvase llamar a nuestro número gratuito del Departamento de Atención al Cliente al:

(866) 561-5892.

Por servicio TDD, sírvase llamar al:

(800) 735-2922.

**¿Por qué debo ir
al dentista?**



¿Qué hará el dentista para que mis dientes sean más fuertes?

Su dentista le hará un examen regular y tomará rayos X. Esto ayudará al dentista a decidir qué tipo de tratamiento necesita.

Su dentista también se asegurará que usted se esté lavando los dientes en forma correcta, revisará si tiene caries y se asegurará que sus dientes y encías estén saludables.



Estos son sólo algunos de los motivos por los que debe consultar a su dentista con regularidad.

Juntos, usted y su dentista pueden mantener su sonrisa saludable y brillante.

¿Qué más podemos hacer mi dentista y yo para mantener una sonrisa brillante? Usted puede:

Lávese los dientes por lo menos dos minutos después de cada comida o al menos dos veces al día, y asegúrese que la pasta de dientes contenga flourúro.

Use hilo dental al menos una vez al día, preferentemente antes de irse a dormir. Así limpiará aquellos espacios estrechos que su cepillo de dientes no puede alcanzar.



Su dentista:

- Tomará rayos X de sus dientes y revisará si tiene caries
- Reparará cualquier diente que tenga caries
- Limpiará y pulirá sus dientes
- Le enseñará la manera correcta de lavar los dientes y pasarles hilo dental
- Considerará el uso de selladores en los dientes de sus hijos. Los selladores ayudan a prevenir enfermedades dentales y promueven una buena higiene bucal.

¿Cómo hago una cita?

- Use el Directorio de Proveedores para encontrar un dentista cerca de su domicilio, y para encontrar a uno que hable su mismo idioma.
- Llame al consultorio del dentista para solicitar una consulta.
- No olvide llevar su tarjeta de identificación.
- Lleve la información acerca de cualquier problema médico previo, o cualquier medicamento que esté tomando actualmente.
- Asegúrese de llegar en hora.
- Anote todas las instrucciones de seguimiento de su dentista, y asegúrese de concertar una cita para la siguiente consulta.



Si por algún motivo no puede presentarse a la cita, por favor llame al consultorio del dentista para que se pueda disponer de su hora para otro paciente. ¡Gracias!